

¿CÓMO SE DIAGNOSTICA CME?

Su oftalmólogo colocará gotas en su ojo para dilatar (agrandar) la pupila. Luego, él o ella mirará el reverso de su ojo a través de una lente especial. Esto le permite a su médico ver si hay cambios en la retina y la mácula.

Su médico puede hacer una angiografía con fluoresceína para ver qué está sucediendo con su retina; Se inyecta colorante amarillo (llamado fluoresceína) en una vena, generalmente en el brazo. El tinte viaja a través de sus vasos sanguíneos. Esto muestra cualquier cambio en la retina o la mácula.

La tomografía de coherencia óptica (OCT) es otra forma en que su oftalmólogo puede observar de cerca la retina. Un tipo especial de máquina escanea la retina y proporciona imágenes muy detalladas de la retina y la mácula.

¿CÓMO SE TRATA LA CME?

Hay muchas maneras de tratar el CME. Incluyen:

- Gotas para los ojos para reducir la hinchazón en la mácula. Estas gotas pueden ser esteroides o gotas para los ojos no esteroides.
- Inyecciones (inyecciones) de medicamentos en el ojo
- Otros tipos de medicamentos para reducir la hinchazón
- Cirugía láser para reparar vasos sanguíneos con fugas en la retina.
- La cirugía se llama vitrectomía para eliminar el tejido cicatricial de la mácula.
- Su oftalmólogo hablará sobre qué tratamiento le recomienda.
- Su visión puede comenzar a mejorar a los pocos meses de haber recibido tratamiento con CME.

RESUMEN

El edema macular cistoide (CME, por sus siglas en inglés) es el lugar en el que se desarrollan pequeños sacos llenos de líquido llamados cistoides en la mácula. Afecta su visión central. Se puede tratar con medicamentos para dejar los ojos, inyecciones de medicamentos, cirugía láser u otra cirugía.

Si tiene alguna pregunta sobre sus ojos o su visión, hable con su oftalmólogo. Él o ella está comprometido a proteger su vista.

CME

(Edema Macular Cistoide)

Puede afectar su visión central



Arecibo
787.878.2758 / 2744
Ave. José de Diego 404
Arecibo, PR

Manatí
787.884.4001 / 4002
Manatí Medical Center
Professional Plaza Oficina 607

Centro de Cirugía Ambulatoria
787.816.5641

www.oftalmologicodearecibo.com | www.oftalmologicodemanati.com



¿QUÉ ES EL EDEMA MACULAR CISTOIDE?

El edema macular cistoide (CME por sus siglas en inglés) es una enfermedad ocular que afecta parte de la retina. Es cuando se desarrollan pequeños sacos llenos de líquido llamados cistoides en la mácula.

La mácula te da tu visión central. Le permite hacer cosas como leer y reconocer una cara. CME hace que la mácula se hinche, lo que afecta su visión detallada.

¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS DEL CME?

El síntoma más común de CME es la visión central distorsionada. Esto es cuando las cosas frente a ti se ven onduladas o borrosas. CME no afecta a su visión periférica (lado). Es posible que los objetos se vean oscuros o tenues. A veces, las cosas se ven rosadas (aunque en realidad no son rosadas). También puede ser sensible a la luz.

Puede tener CME sin ninguno de estos síntomas.

PALABRAS OCULARES QUE DEBES SABER

Retina: capa de células nerviosas que recubre la pared posterior dentro del ojo. Esta capa detecta la luz y envía señales al cerebro para que puedas ver.

Mácula: área pequeña pero importante en el centro de la retina. Necesitas la mácula para ver claramente los detalles de los objetos que tienes delante.

Cistoides: sacos pequeños llenos de líquido en la mácula.



¿QUÉ CAUSA EL CME?

Los médicos no saben qué causa CME. Es más probable que tengas CME en tu haber tenido:

- Bloqueo de los vasos sanguíneos en la retina (llamada oclusión de la vena retiniana).
- Uveítis (cuando la capa del globo ocular bajo el blanco del ojo está hinchada).
- Una lesión en el ojo.
- CME en el otro ojo.
- Diabetes, o si toma ciertos medicamentos para el glaucoma o la diabetes, o toma niacina (vitamina B3).
- Cirugía de cataratas u otra cirugía ocular. Los ojos que tienen cirugía posiblemente puedan desarrollar CME más tarde.